		JORNADA ESC
		ACTIVIDADES DE FO
PARQUE:	**CIUDAD MONTES**	**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**1 de julio de 2024**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**
CENTRO DE INTERÉS:	**Natacion**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**PUENTE ARANDA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES D
MOTRÍZ:	Utiliza sus capacidades fisicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuer	
COGNITIVA:	Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejoranc	
PSICOSOCIAL:	Identifica las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.	
LÚDICA:	Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividac	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades recreo deportivas que buscan contribuir a la cultura ciudadana, fo inspiración e igualdad) dirigido a niños niñas entr 6 y 12 años y adolescentes er	
TEMA GENERAL:		
MATERIALES:	Platillos, conos, balones.	
		ACTIVIDA
FASE INICIAL:	Recepcion de los participantes a las vacaciones recreo-deportivas. . Saludo a los padres de familia .Movilidad articular. .Activacion. .Estiramientos en orden ascendente por 15 segundos. .Aumento Frecuencia Cardiaca.	
FASE CENTRAL:	JUEGOS POPULARES, GALLINA CIEGA, EL LOBO ESTA , TRIQUI.	
RETO:	hacer con los cordones de los zapatos la fila mas larga .	
FASE FINAL :	Vuelta a la calma y retroalimentación, estiramientos.	

OBSERVACIONES:	Los niños y niñas llegan con grandes deseos de

OLAR COMPLEMENTARIA
ORTALECIMIENTO RECREATIVO
Maria Consuelo Martinez Camacho

1
1 de julio de 2024
7:00 am a 12:00 m
EL DESARROLLO HUMANO:
po para adpatar el movimiento a cada situacion motriz
lo su condición física.
les lúdicas, deportivas y recreativas.
rmacion de valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad) y los valores paralímpicos (co
ntre 13 y 17 años.
DES A DESARROLLAR

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu

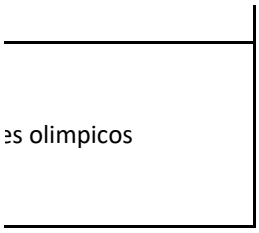
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu

compartir y realizar todas las actividades sugeridas con entusiasmo. hablar sobre los valore

raje, determinación,
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos


es olimpicos

		JORNADA ESC
		ACTIVIDADES DE FO
PARQUE:	**CIUDAD MONTES**	**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**1 de julio de 2024**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**
CENTRO DE INTERÉS:	**Natacion**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**PUENTE ARANDA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES D
MOTRÍZ:	Utiliza sus capacidades fisicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuer	
COGNITIVA:	Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejoranc	
PSICOSOCIAL:	Identifica las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.	
LÚDICA:	Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividac	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades recreo deportivas que buscan contribuir a la cultura ciudadana, fo inspiración e igualdad) dirigido a niños niñas entr 6 y 12 años y adolescentes er	
TEMA GENERAL:		
MATERIALES:	Platillos, conos, balones.	
		ACTIVIDA
FASE INICIAL:	Recepcion de los participantes a las vacaciones recreo-deportivas. . Saludo a los padres de familia .Movilidad articular. .Activacion. .Estiramientos en orden ascendente por 15 segundos. .Aumento Frecuencia Cardiaca.	
FASE CENTRAL:	JUEGOS POPULARES, GALLINA CIEGA, EL LOBO ESTA , TRIQUI.	
RETO:	El equipo que primero realiza le linea mas larga utilizando medias,zapatos, lon	
FASE FINAL :	Vuelta a la calma y retroalimentación, estiramientos.	

OBSERVACIONES:	Los niños y niñas llegan con grandes deseos de

OLAR COMPLEMENTARIA
ORTALECIMIENTO RECREATIVO
Maria Consuelo Martinez Camacho

1
1 de julio
7:00 am a 12:00 m
EL DESARROLLO HUMANO:
po para adpatar el movimiento a cada situacion motriz
lo su condición física.
les lúdicas, deportivas y recreativas.
rmacion de valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad) y los valores paralímpicos (co
ntre 13 y 17 años.

DES A DESARROLLAR		
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 min
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 min
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
cheras, maletas, sacos.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 min
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 min

compartir y realizar todas las actividades sugeridas con entusiasmo. Hablar sobre los valore

raje, determinación,
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos

es olimpicos.